

LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 



Leite Mimosa Proteína

Simplez ou em deliciosos shakes ricos em proteína e sabor, o novo Proteína 1 L é o teu melhor aliado na recuperação energética e muscular depois do treino. Sem gordura, sem lactose e com alto teor de cálcio, oferece 100 g de proteína por embalagem. Um boost de energia sempre que precisas. Naturalmente. Supera os teus próprios limites.

Embalagem de 1L

Ingredientes: Leite magro filtrado e lactase.

Origem: Portugal

Valores médios	por 100 ml	por copo de. 250 ml	
energia (kJ/kcal)	250/59	626/147	7%**
lípidos (g)	0,2	0,4	1%**
dos quais: saturados (g)	0,09	0,2	1%**
hidratos de carbono (g)	4,4	11	4%**
dos quais: açúcares (g)	4,4	11	12%**
proteínas (g)	10	25	50%**
sal (g) ¹⁾	0,11	0,28	5%**
vitaminas e sais minerais			
riboflavina (mg)	0,24 17%*	0,60	43%*
vitamina B12 (µg)	0,41 16%*	1,0	41%*
potássio (mg)	180 9%*	450	23%*
cálcio (mg)	297 37%*	743	93%*
fósforo (mg)	199 28%*	498	71%*
selénio (µg)	7,6 14%*	19	35%*
iodo (µg)	20,2 13%*	50,5	34%*

Valores médios	por 100 ml	por copo de. 250 ml
lactose (g)	<0,01	<0,03

FR0012022

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

1) Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem contém 4 porções 250ml.

A redução do teor de lactose é obtida pela conversão desta em glicose e galactose.