

LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 



Leite Cuida Bem 1 a 3 anos Sabor a Bolacha

O Leite Cuida Bem 1-3 anos, agora com o sabor tão especial e delicioso da bolacha. Uma nova opção deste leite Mimosa com teor de proteína ajustado, desenvolvido para se adequar às necessidades nutricionais específicas das crianças mais pequenas.

Ingredientes: Leite 3,1% matéria gorda, água, maltodextrina, óleos vegetais de linhaça e de girassol, vitaminas: A, C, e E, lactato ferroso, lactato de zinco, iodeto de potássio, selenito de sódio e aromas. Isento de glúten. **Origem: Portugal.**

Valores médios	por 100 ml	por copo 250 ml
energia (kJ/kcal)	262/63	656/157
lípidos (g)	3,0	7,5
dos quais: saturados (g)	1,7	4,3
dos quais: polinsaturados (g)	0,5	1,3
hidratos de carbono (g)	6,3	16
dos quais: açúcares (g)	3,3	8,3
proteínas (g)	2,6	6,5
sal (g) ¹⁾	0,10	0,2
vitaminas e sais minerais		
vitamina A (µg)	75 19%*	188 47%*
vitamina D (µg)	0,95 14%*	2,4 34%*
vitamina E (mg)	1,4 28%*	3,5 70%*
vitamina C (mg)	15 33%*	37 83%*
riboflavina (mg)	0,10 14%*	0,25 36%*
vitamina B12 (µg)	0,20 25%*	0,50 63%*
ácido pantótenico (mg)	0,34 11%*	0,85 28%*
cálcio (mg)	95,0 17%*	238 43%*
fósforo (mg)	75,0 14%*	188 34%*
potássio (mg)	106 11%*	265 27%*
sódio (mg)	36,7 9%*	91,8 23%*
ferro (mg)	1,3 16%*	3,3 41%*
zinco (mg)	1,1 22%*	2,7 54%*
iodo (µg)	26,2 33%*	65,5 82%*
selénio (µg)	3,5 18%*	8,8 44%*

Valores médios	por 100 ml	por copo 250 ml
ácido linoleico (g)	0,388	0,970
ácido alfa-linolénico (g)	0,075	0,1875
lactose (g)	3,4	8,5

FR0152019

*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

¹⁾Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem de 1L contém 4 porções de 250 ml.