

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 

## Mimosa Proteína Quark Natural

Com 17 g de proteína por embalagem, sem gordura\*, o Quark Natural alia a excelência dos lácteos Mimosa a uma textura cremosa. Uma opção perfeita para quem gosta de praticar desporto e para complementar uma dieta rica em proteínas de alto valor biológico. Para consumir simples ou para criar as mais variadas e deliciosas combinações.

\*O queijo fresco magro não tem gordura



### Embalagem de 140g - Natural

**Ingredientes:** Leite pasteurizado desnatado concentrado e fermentos lácteos. **Origem:** Portugal

Valores médios	por 100 g	por unid. 140 g	
energia (kJ/kcal)	278/65	389/92	5%**
lípidos (g)	0,3	0,4	1%**
dos quais: saturados (g)	0,3	0,4	2%**
hidratos de carbono (g)	2,5	3,5	2%**
dos quais: açúcares (g)	2,5	3,5	1%**
proteínas (g)	12	17	34%**
sal (g) <sup>1)</sup>	0,09	0,13	2%**
vitaminas e sais minerais			
riboflavina (mg)	0,17 12%*	0,24	17%*
vitamina B12 (µg)	0,38 15%*	0,53	21%*
cálcio (mg)	351 44%*	491	61%*
fósforo (mg)	215 31%*	301	43%*
selénio (mg)	9,2 17%*	13	23%*
iodo (µg)	18,0 12%*	25,2	17%*

FR0012021

\*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 

## Mimosa Proteína Quark Morango e Framboesa

Com morangos e framboesas, deliciosamente cremoso e rico em sabor. Com 15 g de proteína por embalagem, sem gordura\* e sem açúcares adicionados\*\*, é uma excelente alternativa para um snack leve e equilibrado, a qualquer hora do dia. Isento de glúten.

\*O queijo fresco magro não tem gordura

\*\*Contém açúcares naturalmente presentes



### Embalagem de 140g - Morango e Framboesa

**Ingredientes:** Leite pasteurizado desnatado concentrado, morangos e polme de morango: 4,5%, framboesas: 2%, aromas naturais, concentrado de cenoura negra, sumo concentrado de limão, **fermentos lácteos** e edulcorantes: acessulfame K e sucralose. **Origem: Portugal**

Valores médios	por 100 g	por unid. 140 g
energia (kJ/kcal)	269/63	376/89 4%**
lípidos (g)	0,3	0,4 1%**
dos quais: saturados (g)	0,3	0,4 2%**
hidratos de carbono (g)	3,0	4,1 2%**
dos quais: açúcares (g)	2,7	3,7 4%**
fibra (g)	0,18	0,25
proteínas (g)	11	15 31%**
sal (g) <sup>1)</sup>	0,08	0,12 2%**
vitaminas e sais minerais		
riboflavina (mg)	0,15 11%*	0,21 15%*
vitamina B12 (µg)	0,34 14%*	0,48 29%*
cálcio (mg)	316 40%*	442 55%*
fósforo (mg)	194 28%*	272 39%*
selénio (mg)	8,3 15%*	12 21%*
iodo (µg)	16,2 11%*	22,7 15%*

FR0012021

\*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 

## Mimosa Proteína Quark Stracciatella

Com raspas de chocolate, tem 15 g de proteína por embalagem, 0% de açúcares adicionados \*\*e um baixo teor de gordura. Perfeito para recuperar os níveis de energia após o treino, com a irresistível nota crocante do chocolate. Isento de glúten.

\*\*Contém açúcares naturalmente presentes



### Embalagem de 140g - Stracciatella

**Ingredientes:** Leite pasteurizado desnatado concentrado, raspas de chocolate (massa de cacau e manteiga de cacau): 1,4%, aroma, **fermentos lácteos** e edulcorantes: acessulfame K e sucralose. Isento de glúten. **Origem: Portugal**

Valores médios	por 100 g	por unid. 140 g
energia (kJ/kcal)	290/69	406/96 5%**
lípidos (g)	1,1	1,5 2%**
dos quais: saturados (g)	1,0	1,3 7%**
hidratos de carbono (g)	2,6	3,6 1%**
dos quais: açúcares (g)	2,3	3,2 4%**
fibra (g)	0,19	0,27
proteínas (g)	11	15 31%**
sal (g)	0,09	0,12 2%**
vitaminas e sais minerais		
riboflavina (mg)	0,15 11%*	0,21 15%*
vitamina B12 (µg)	0,34 14%*	0,48 29%*
cálcio (mg)	316 40%*	442 55%*
fósforo (mg)	194 28%*	272 39%*
selénio (mg)	8,3 15%*	12 21%*
iodo (µg)	16,2 11%*	22,7 15%*

FR0012021

\*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).