

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 

## Mimosa Proteína Quark Natural

Com 17 g de proteína por embalagem, sem gordura\*, o Quark Natural alia a excelência dos lácteos Mimosa a uma textura cremosa. Uma opção perfeita para quem gosta de praticar desporto e para complementar uma dieta rica em proteínas de alto valor biológico. Para consumir simples ou para criar as mais variadas e deliciosas combinações.

\*O queijo fresco magro não tem gordura



### Embalagem de 140g - Natural

**Ingredientes:** Leite pasteurizado desnatado concentrado e fermentos lácteos. **Origem:** Portugal

Valores médios	por 100 g	por unid. 140 g		
energia (kJ/kcal)	278/65	389/92	5%**	
lípidos (g)	0,3	0,4	1%**	
dos quais: saturados (g)	0,3	0,4	2%**	
hidratos de carbono (g)	2,5	3,5	2%**	
dos quais: açúcares (g)	2,5	3,5	1%**	
proteínas (g)	12	17	34%**	
sal (g) <sup>1)</sup>	0,09	0,13	2%**	
vitaminas e sais minerais				
riboflavina (mg)	0,17	12%*	0,24	17%*
vitamina B12 (µg)	0,38	15%*	0,53	21%*
cálcio (mg)	351	44%*	491	61%*
fósforo (mg)	215	31%*	301	43%*
selénio (mg)	9,2	17%*	13	23%*
iodo (µg)	18,0	12%*	25,2	17%*

FR0012021

\*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.