

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 



## Leite Meio-Gordo UHT Bem Essencial Mimosa

O Leite Meio-gordo UHT Bem Essencial Mimosa oferece uma grande variedade de nutrientes essenciais ao funcionamento do organismo. É fonte natural de proteínas de alto valor biológico, cálcio, riboflavina e vitamina B12 que contribui para o normal funcionamento do organismo.

### Leite Meio-Gordo UHT

Origem: Portugal

Valores médios	por 100 ml	por copo 250 ml		por emb. 200 ml		
energia (kJ/kcal)	200/48	501/119	6%**	401/95	5%**	
lípidos (g)	1,6	4,0	6%**	3,2	5%**	
dos quais: saturados (g)	1,0	2,5	13%**	2,0	10%**	
hidratos de carbono (g)	4,9	12	5%**	9,8	4%**	
dos quais: açúcares (g)	4,9	12	14%**	9,8	11%**	
proteínas (g)	3,4	8,5	17%**	6,8	14%**	
sal (g) <sup>1)</sup>	0,10	0,25	4%**	0,20	3%**	
vitaminas e sais minerais						
riboflavina (mg)	0,17	12%*	0,43	30%*	0,34	24%*
vitamina B12 (µg)	0,20	8%*	0,50	20%*	0,40	16%*
potássio (mg)	159	8%*	398	20%*	318	16%*
cálcio (mg)	120	15%*	300	38%*	240	30%*
fósforo (mg)	93,0	13%*	233	33%*	186	27%*
iodo (µg)	20,0	13%*	50,0	33%*	40,0	27%*

FRO092020

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem de 1L contém 4 porções de 250 ml.