

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade. 



## Leite Magro UHT Bem Essencial Mimosa

O Leite Magro UHT Bem Essencial Mimosa é um aliado da Linha, Saúde e Ritmo, essenciais ao seu bem-estar:

**Linha :** Sem gordura, o leite magro UHT é um leite adequado para quem se preocupa com o teor de gordura e calorias na alimentação.

**Ritmo :** O leite é fonte de fósforo e iodo que contribuem para o normal metabolismo produtor de energia.

**Saúde:** Fonte de cálcio e rico em proteínas que contribuem para a manutenção de ossos normais e da massa muscular.

## Leite Magro UHT

Origem: Portugal

Valores médios	por 100 ml	por copo 250 ml	por emb. 200 ml
energia (kJ/kcal)	148/35	371/87 4%**	296/70 3%**
lípidos (g)	0,1	0,3 0%**	0,2 0%**
dos quais: saturados (g)	0,08	0,2 1%**	0,2 1%**
hidratos de carbono (g)	5,0	13 5%**	10 4%**
dos quais: açúcares (g)	5,0	13 14%**	10 11%**
proteínas (g)	3,5	8,8 18%**	7,0 14%**
sal (g) <sup>1)</sup>	0,10	0,25 4%**	0,20 3%**
vitaminas e sais minerais			
riboflavina (mg)	0,20 14%*	0,50 36%*	0,40 29%*
vitamina B12 (µg)	0,20 8%*	0,50 20%*	0,40 16%*
cálcio (mg)	122 15%*	305 38%*	244 31%*
fósforo (mg)	94,0 13%*	235 34%*	188 27%*
iodo (µg)	20,6 14%*	51,5 34%*	41,2 27%*

FR0082019

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem de 1L contém 4 porções de 250 ml.