

LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade.



Leite Inteiro UHT Bem Essencial Mimosa

O Leite Inteiro UHT Bem Essencial Mimosa é a opção ideal para quem procura todo o sabor e riqueza nutricional do leite.

Leite Inteiro UHT

Origem: Portugal

Valores médios	por 100 ml	por copo 250 ml	por emb. 200 ml
energia (kJ/kcal)	273/65	682/163 8%**	545/130 7%**
lípidos (g)	3,6	9,0 13%**	7,2 10%**
dos quais saturados (g)	23	5,8 29%**	4,6 23%**
hidratos de carbono (g)	4,9	12 5%**	9,8 4%**
dos quais açúcares (g)	4,9	12 14%**	9,8 11%**
proteínas (g)	3,3	8,3 17%**	6,6 13%**
sal (g) ¹⁾	0,10	0,25 4%**	0,20 3%**
vitaminas e sais minerais			
riboflavina (mg)	0,18 13%*	0,45 32%*	0,36 26%*
vitamina B12 (µg)	0,20 8%*	0,50 20%*	0,40 16%*
cálcio (mg)	118 15%*	295 37%*	236 30%*
fósforo (mg)	90,0 13%*	225 32%*	180 26%*
iodo (µg)	20,0 13%*	50,0 33%*	40,0 27%*

FR0092019

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem de 1L contém 4 porções de 250 ml.