

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade.



## Iogurte Mimosa Receita Clássica Morango

Adorado por toda a família, irresistível em qualquer idade.  
É a escolha perfeita para quem procura aliar a textura cremosa  
do iogurte ao sabor deliciosamente suculento do morango.

### Embalagem de 125 g - Morango

**Ingredientes:** Leite pasteurizado, açúcar, polpa de morango: 4,5%,  
leite em pó desnatado, proteínas lácteas, concentrados de cenoura  
e maçã, aroma, fermentos lácteos e conservante da fruta: E 202.  
Isento de glúten. Origem: Portugal

Valores médios	por 100 g	por unid. 125 g
energia (kJ/kcal)	433/103	541/128 6%**
lípidos (g)	2,9	3,6 5%**
dos quais: saturados (g)	1,8	2,3 11%**
hidratos de carbono (g)	14	18 7%**
dos quais: açúcares (g)	14	17 19%**
fibra (g)	0,30	0,38
proteínas (g)	4,3	5,4 11%**
sal (g)	0,13	0,16 3%**
vitaminas e sais minerais		
cálcio (mg)	128 16%*	160 20%*
fósforo (mg)	102 15%*	127 18%*

FR0092019

\*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).