

# LEITE

Leite é bom. Esta é uma pura verdade.



## Iogurte Cremoso Líquido Lima e Limão

A incomparável frescura do limão e o toque da lima fundem-se num iogurte cremoso intensamente cítrico e refrescante. Uma receita com sabor a verão.

### Embalagem de 156ml

**Ingredientes:** Leite pasteurizado, leiteiro, leite pasteurizado magro, açúcar, sumos de lima e limão à base de concentrados: 2%, sumos concentrados de abóbora e limão, fermentos lácteos, aroma natural e conservante da fruta: E 202. Isento de glúten. **Origem: Portugal**

| Valores médios            | por 100 ml | por unid. 156 ml |
|---------------------------|------------|------------------|
| energia (kJ/kcal)         | 360/85     | 561/133 7%**     |
| lipídios (g)              | 1,4        | 2,2 3%**         |
| dos quais saturados (g)   | 1,0        | 1,5 8%**         |
| hidratos de carbono (g)   | 15         | 23 9%**          |
| dos quais açúcares (g)    | 14         | 22 25%**         |
| proteínas (g)             | 3,0        | 4,6 9%**         |
| sal (g)                   | 0,10       | 0,16 3%**        |
| vitaminas e sais minerais |            |                  |
| cálcio (mg)               | 101 13%*   | 158 20%*         |
| fósforo (mg)              | 74,0 11%*  | 115 16%*         |
| iodo (µg)                 | 21,0 14%*  | 32,8 22%*        |

FR0012018

\*do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).